

Kichererbsen Salat



Zutaten für 6 Portionen:

- 800 g Kichererbsen
- 1 Gurke
- 250 g Tomaten
- 2 Lauchzwiebeln
- Petersilie (1 Bund)

Für das Dressing:

- 4 EL Olivenöl
- 2 EL Zitronensaft
- 2 EL Honig
- 1 TL Kreuzkümmel

- 1 Knoblauchzehe
- ½ TL Salz
- Pfeffer

Arbeitszeit:

ca. 20 Minuten

Zubereitung:

1. Presse die Knoblauchzehe in eine Schüssel und gib die restlichen Zutaten für das Dressing hinzu.
2. Gieße die Kichererbsen ab und gib sie in eine große Schüssel.
3. Wasche das restliche Gemüse.
4. Hacke die Petersilie klein. Schneide die Gurke und die Tomaten in kleine Würfel und die Lauchzwiebel in feine Ringe.
5. Gib das Gemüse zu den Kichererbsen. Gieße das Dressing darüber.
6. Verrühre alles miteinander. Lass den Salat im Kühlschrank durchziehen. Schmecke ihn vor dem Servieren mit Salz und Pfeffer ab.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

