

JENNY BÖHME

KINDER-ERNÄHRUNGSEXPERTIN

FOODBLOGGERIN & KOCHBUCHAUTORIN

Ich bin seit 2011 mit ganzem Herz Foodbloggerin und Ernährungsexpertin für Kinder. Meine Blogs werden monatlich im Schnitt 2 Mio. mal aufgerufen und ich teile meine Ideen mit mehr als 150 Tsd. Abonnenten im Social Media.

Mein Motto: Die Dosis macht das Gift. Verbote gibt es nicht!

FACHGEBIETE

- Beikostberatung mit Babybrei & breifreier Kost
- Kinderernährung von A-Z
- schnelle und einfache Alltagsrezepte
- Foodfotografie & Rezeptentwicklung
- Reichweitenaufbau mit SEO & Social Media Management

ÜBER MICH

AUF DER SUCHE NACH MEINER BESTIMMUNG

- 06/20 Abitur in der östlichsten Kleinstadt Deutschlands
- Studium Europäisches Verwaltungsmangement und Lehramt --> Uniabschluss in BWL
- Auslandshalbjahr in Südindien als Englischlehrerin für Kinder
- Spezialistin für Controlling bei der Telekom AG in Darmstadt
- 2018 Rückkehr mit Mann und Kindern in die Oberlausitz

STATIONEN MEINES FOODBLOGS

- Geburt meiner Kinder: (06/11, 10/12, 01/15)
- Go-Live www.breirezept.de 12/11 und www.familienkost.de 01/13
- Ausbildung zur Fachberaterin für die Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- hauptberuflich Bloggerin seit 06/20
- 1. Kochbuch im Selbstverlag 12/20
- Beraterin im Expertenforum bei urbia.de
- Nominierung als #onlinestar für die Goldene Henne 2021

IN DER PRESSE

- Hinter den Kulissen von familienkost.de – Homestory des mdr, 11/21
- Bei mir kriegt jeder eine Extrawurst (Bild der Frau, 08/22)
- "Mein Familienkochbuch" (Radio Lausitz, 02/21)
- Was bei der Beikost wichtig ist (dpa, 12/20)
- Hinter den Städten (ARD Themenwoche, 11/21)

ZAHLEN

- monatliche Seitenaufrufe über beide Blogs (08/22): 2 Mio.
- Abonnenten Stand 01/22:
Instagram 115 Tsd., FB 38 Tsd., Pinterest 27 Tsd.
- 10 Kochbücher im Selbstverlag



Kontakt- infos



(01511) 7487106



Horkaer Straße 26
02929 Rothenburg



jenny@familienkost.de

www.familienkost.de
www.breirezept.de



[instagram.com/familienkost](https://www.instagram.com/familienkost)



[facebook.com/familienkost.de](https://www.facebook.com/familienkost.de)