

Spargel im Ofen garen



Zutaten:

- 1 kg Spargel
- 60 g Butter
- ½ TL Salz
- 1 Prise Zucker
- Pfeffer
- ½ Zitrone

Arbeitszeit: ca. 10 Minuten

Kochzeit/Backzeit: ca. 35 Minuten

Gesamtzeit aktiv: ca. 45 Minuten

Zubereitung:

1. Schäle den Spargel und schneide die holzigen Enden ab.
2. Nimm eine Auflaufform und lege ein Blatt Backpapier hinein. Es sollte über den Rand hinausragen, damit du den Spargel später darin einwickeln kannst. Lege die Spargelstangen nebeneinander auf das Backpapier.
3. Heize den Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze vor. Bestreue den Spargel mit Salz und Zucker.

4. Schneide die Butter in Stücke und verteile sie darauf.
5. Gib die Zitronenscheiben und den Pfeffer auf den Spargel.
6. Verschließe das Backpapier zu einem Päckchen.
7. Stelle die Auflaufform in den Backofen und backe den Spargel darin für 35 Minuten.
(Verwendest du grünen Spargel, so ist er schon nach 25 Minuten fertig.)

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

