

Bohnen kochen

Zutaten für 5 Portionen:

- 1 kg Bohnen
- Wasser
- Salz

wenn möglich:

- Bohnenkraut (2-3 Zweige)



Arbeitszeit:

ca. 10 Minuten

Kochzeit/Backzeit:

ca. 10 Minuten

Gesamtzeit aktiv:

ca. 20 Minuten

Zubereitung:

1. Wasche die Bohnen, schneide die Enden ab. Wasche das Bohnenkraut.
2. Bringe einen großen Topf Salzwasser zum Kochen. Gib die Bohnen und das Bohnenkraut hinein und koche sie etwa 10 Minuten. Gieße sie dann ab und entferne das Bohnenkraut. Nun kannst du die Bohnen servieren oder nach Belieben weiterverarbeiten.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

