

## Dinkel Grießbrei

### Zutaten für 3 Portionen:

- 1 Liter Milch
- 125 g Dinkelgrieß



**Kochzeit/Backzeit:**

ca. 5 Minuten

### Zubereitung:

1. Gib die Milch in einen Topf und koche sie auf.
2. Rühre den Grieß ein und lasse ihn bei schwacher Hitze etwa 5 Minuten quellen.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

