

Erdbeermilch selber machen

Zutaten für 3 Gläser á 200 ml:

- 200 g Erdbeeren
- 1 EL Zucker
- 450 ml Milch (alternativ Hafermilch)



Arbeitszeit:

ca. 10 Minuten

Zubereitung:

1. Wasche die Erdbeere, entferne das Grün und schneide sie in kleine Würfel. Gib die Erdbeeren in eine Schüssel und verrühre sie mit dem Zucker. Lass sie mindestens 10 Minuten ziehen.
2. Verteile die gezuckerten Erdbeeren auf 3 Gläser und gieße sie mit kalter Milch auf. Alternativ kannst du die Erdbeeren auch erst mit der Milch pürieren und dann einschenken.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

