

## Ingwer Shot aus dem Thermomix

### Zutaten für 1 Liter

- 4 Orangen
- 2 Zitronen
- 80 g Ingwer
- 1 TL Kurkuma
- 1 TL Pfeffer
- 2 EL Honig
- 1 Apfel



**Arbeitszeit:** ca. 5 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 1 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 6 Minuten

### Zubereitung:

1. Presse die Orangen und Zitronen aus. Schäle den Ingwer. Wasche, viertel und entkerne den Apfel.
2. Gib alle Zutaten in den Mixtopf. Püriere sie **30 Sekunden / Stufe 10**.
3. Fülle den Ingwer Shot aus dem Thermomix in saubere Flaschen. Bewahre ihn im Kühlschrank auf.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

