

## Quarkbrötchen aus der Heißluftfritteuse

### Zutaten für 4 Stück:

- 150 g Dinkelmehl
- 100 g Quark
- 1 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 50 ml Milch
- 2 EL Rapsöl



**Arbeitszeit:**

ca. 5 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:**

ca. 18 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:**

ca. 23 Minuten

### Zubereitung:

1. Verrühre den Quark mit Milch und Öl. Mische das Mehl mit dem Backpulver und knete es gut unter die Quarkmischung.
2. Forme aus dem Teig mit nassen Händen 4 Brötchen. Pinsel ihre Unterseite leicht mit Öl ein.
3. Verteile die Brötchen im Garkorb und backe sie 18 Minuten bei 160 Grad im Airfryer.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

