

## Schneller Spätzleauflauf mit Gemüse

### Zutaten für 4 Portionen

- 500 g Spätzle (aus dem Kühlregal)
- 250 g TK-Erbesen und Möhren
- 100 g Kochschinken
- 150 g geriebener Käse

### Für die Sauce:

- 200 g Schmand
- 200 ml [Gemüsebrühe](#)
- 1 EL Tomatenmark



<b>Arbeitszeit:</b>	ca. 5 Minuten
<b>Kochzeit/Backzeit:</b>	ca. 30 Minuten
<b>Gesamtzeit aktiv:</b>	ca. 35 Minuten

### Zubereitung:

1. Schneide den Kochschinken in Würfel. Gib ihn mit den Spätzle, Erbsen und Möhren in eine Auflaufform.
2. Verrühre für die Sauce den Schmand mit Gemüsebrühe und Tomatenmark. Gieße die Sauce über die Spätzlemischung und verrühre alles ein wenig.
3. Streue den Käse darüber. Backe den Spätzleauflauf ca. 30 Minuten bei 200°C Ober-/Unterhitze.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

