

Schupfnudeln mit Gemüse - Blitzrezept

Zutaten für 4 Portionen:

- 800 g Schupfnudeln (aus dem Kühlregal)
- 400 g TK-Suppengemüse
- 300 ml [Gemüsebrühe](#)
- 200 g Creme Fraiche
- 1 EL Petersilie (gehackt)
- ½ TL geriebene Zitronenschale
- 1 EL Olivenöl



Kochzeit/Backzeit:

ca. 13 Minuten

Zubereitung:

1. Erhitze das Olivenöl in einer großen Pfanne und brate die Schupfnudeln 5 Minuten darin an.
2. Gib das TK-Gemüse dazu und brate es 5 Minuten mit. Rühre dabei regelmäßig um.
3. Verrühre die Creme Fraiche mit der Gemüsebrühe und der geriebenen Zitronenschale. Gieße sie über die Schupfnudel-Gemüse-Pfanne und lass sie 2-3 Minuten köcheln.
4. Streue zum Schluss noch die Petersilie über das Pfannengericht.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

