

## Spargeltoast – schnelles Soulfood für Spargel-Fans

### Zutaten für 4 Stück

- 4 Scheiben Sandwich Toast
- 400 g Spargel
- 1 TL Salz
- 4 Scheiben Kochschinken
- 100 g geriebener Käse
- 100 ml Sauce Hollandaise



**Arbeitszeit:** ca. 10 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 10 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 20 Minuten

### Zubereitung:

1. Schäle den Spargel und koche ihn 10 Minuten in Salzwasser vor.
2. Bestreiche die Toastscheiben mit Sauce Hollandaise. Belege den Toast mit Schinken und gekochtem Spargel. Streue den Käse darüber.
3. Überbacke den Spargeltoast im vorgeheizten Ofen bei 200 °C Ober-/Unterhitze etwa 10 Minuten, bis der Käse schön goldbraun geschmolzen ist.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

